

الأَسَا

طِير

عَنْ

أَلْم

الأساطير عن الألم

سدتيڤ فلات

مبادئ الله على الألم

هذا الدرس يدور حول الأساطير التي تنطوي على الألم. نحن مجتمع واعى بالألم. في كل مكان تتجه إليه ، توجد إعلانات لسلس الألم ومسكنات الألم. قادتنا التكنولوجيا من الأسبرين إلى تايلينول إلى إيبوبروفين إلى نابروكسين إلى أنا لا أعرف حتى ما هو موجود. يبدو أن العالم كله لديه صداع ، أليس كذلك؟

واحدة من حقائق الحياة هي أننا جميعًا نواجه مشاكل ، ونحن جميعًا نشعر بالألم. طالما نحن على قيد الحياة ، نحن لديك ألم. سيكون لديك ألم جسدي وعاطفي وروحي. يعطينا العالم مجموعة كاملة من الأساطير ليوحزوا بها. يجب فعله بهذا الألم.

يقول العالم بشكل أساسي الألم هو شيء فظيع. إنه أسوأ شيء يمكنك تجربته. لذلك فقط تجنب

ربما تستطيع ؛ لا تواجههم. اثنان من الأساطير الرئيسية التي ستعتقدنا العالم هما (أ) تجاهلهم، وكل سوانفا بعيدًا و (ب) الهروب منه ، خذ مشروبًا أو حبوب منع الحمل أو أي شيء آخر. جميع الأساطير لديها زخرفات.

. الاستئناف على المدى القصير ، لكنها تميل إلى جلب البؤس الرئيسي على المدى الطويل

قال عالم النفس البارز سكوت بيك ، "خوفًا من الألم ، كلنا تقريبًا إلى حد ما ، يحاول تجنب المشاكل. نحن نتسويق ، على أمل أن يختفي. نتجاهل ونظاهر بأنهم غير موجودين. نحاول الخروج منها بدلاً من المعاناة من خلالهم". واختتم "هذا الميل إلى تجنب المشاكل والألم العاطفي المتأصل فيها هو الأساس الأساسي للأمراض العقلية البشرية". هل سمعت ذلك؟ "الميل إلى تجنب المشاكل والألم المتأصل فيها هو الأساس الأساسي للأمراض العقلية البشرية." إنه على حق ، والحقيقة هي أن الله لا يريدك أن تتجاهل ألمك. إنه لا يريدك حقًا أن تهرب من ألمك. يريدك الله أن تكتشف سبب ألمك ثم انتقل إلى الجذر للحصول على راحة حقيقية.

الألم يشبه ضوء تحذير على لوحة القيادة لسيارتك. عندما يأتي ضوء التحذير هذا ، فإنه يشير إلى أن هناك خطأ ما. يمكنك أخذ مطرقة وتحطمها إذا كنت تريد تجاهلها ، أو يمكنك فقط قلب رأسك ولكن حقيقة الأمر ، إذا كنت حكيمًا ، فسوف تذهب لمعرفة سبب المشكلة (أو الألم) وعلاجها. الأسطورة أنذاك هي الجري من الألم ، لتجاهل الألم ، لإيجاد هروب منه. الحقيقة هي أن الألم هو أداة يستخدمها الله لجلب الخير في حياتي. المشكلة هي أننا لا نميل إلى فهمها أو ندرك الخير الذي يمكن أن يجلبه الألم في نهاية المطاف إلى حياتنا.

هذا الدرس لا يتعلق بكيفية التخلص من ألمك. لا شيء أقل من الموت سيفعل ذلك. إنه لمساعدتنا على فهم الألم. بمجرد أن نفهم الغرض وراء الألم ، يكون التعامل معه أسهل كثيرًا.

يمكن لأولئك منكم الذين هم من الرياضات السابقين أن يتذكروا الممارسات التي لا نهاية لها في أي رياضة سيكون لديك وقت تكييف ، وبطانة والقيام بهذه السرعة الرياح. تعتقد أن ساقيك. كثلنلرتكتسقيهما. وكانت رنتيك تنفجر ، لكنك تعلم أن هناك غرضًا أكبر من الجري. كان لإنجاز شيء أفاضلشلك

:يستخدم الله الألمانا في

1. تحفزي.

يستخدم ألمي لتحفيزني في العمل. يخشى بعض الناس أن يذهبوا إلى طبيب الأسنان لدرجة أن الشيء الوحيد الذي سيجعلهم يذهبون هو ألم أكبر من خوفهم. يمكن أن يكون الألم حافزًا كبيرًا يعجبني ما قاله بعض زملائه الحكيم ، "نحن لا ننتغير عندما نرى الضوء ، ونحن ننتغير عندما نشعر بالحرارة". وذلك عندما نتحمس لإحداث تغيير. نادرًا ما يطلب المدمن على الكحول ، مدمن المخدرات والاعتماد على كيميائي المساعدة قبل أن يصل إلى القاع. لضرب القاع ، يعني ببساطة ، أن يعاني من الألم الجسدي جسديًا وعاطفيًا وروحيًا ، أن الألم أسوأ من رغبتهم في المخدرات. يقولون ، "لا أستطيع أن أرى مثل هذا بعد الآن." لا شيء أقل من ذلك سوف يجعلهم يتغيرون.

في الكتاب المقدس ، فإن مثال الابن الضال هو المثال الكلاسيكي. يذهب إلى والده ويقول: "أريد ، كل هذا بسبب لي ، وأريده الآن." ثم يأخذها ويذهب إلى بعض البلدان البعيدة حيث يصيغها فقط ، يفجرها. يقول الكتاب المقدس إنه خرج بحثًا عن وظيفة. لقد حصل على وظيفة في إطعام الخنازير ، إنه لأمر مخز وخزي بالنسبة لصبي يهودي لإطعام الخنازير ، لكنه كان جاذبًا لدرجة أنه كان سيقيم . بتشغيل الخنازير وأصل إلى هناك ويأكل معهم. كان ألم الجوع يحفره

2. لتلقيحي .

الألم سوف يصنعني أو يشككني مثل الطين في ما أحتمه. قال ديفيد: "كان من الجيد بالنسبة لي أن أكون مصابًا حتى أتعلم مراسيمك". (مزمو 119 : 71) يقول ديفيد إن الألم أداة تعليمية. يجعلنا مرتبًا. لا يستخدم الله الألم ليس فقط لتحفيزني ، فقط لإخراجي من المربع الأول ؛ ثم يستخدمه ليحقق لي ، ليعلمني. انها مثل قليلا في فم الحصان. هل أنت الفروسية أو ترعرع في مزرعة مع حصان أو بغلا؟ لقد وضعت هذا الشيء هناك وأدنى سحب بسبب الألم. يتسبب في أن يسير الحصان بطريقة أو بأخرى. هذه هي الطريقة التي يستخدم بها الله الأمانا. يقول شخص ما أن الله يهمس لنا في سعادتنا ، لكنه يصرخ لنا في الأمانا. هل صرخ الله لك من خلال ألمك؟

لاحظ أرسطو بحق أن هناك بعض الأشياء التي لا يمكن للإنسان أن يتعلمها إلا من خلال الألم. وضعه مارك في طريقه إلى منزله وقال: "إذا كانت القطة تجلس على موقد ساخن ، فلن يجلس أبدًا على موقد ساخنين مرة لا تجلس على بارد أيضًا. لكن النقطة المهمة هي ، من خلال حرقها ، تعلم أن يعجبك آخر هذا." هـ بالفلططبع. ، هـ سناوكف . بعض الأشياء التي يمكنك تعلمها فقط من خلال حرقها

هل لفت الله انتباهك من خلال الألم؟ أنا أعرف بعض مدمني العمل. لقد لفت الله انتباههم من خلال قرحة ، من خلال الذبحة الصدرية. أعلم أن بعضًا من العمل الذي لفت انتباه الله من أجله من "خلال الألم العاطفي عندما جاء إليهم زوجهم وقالوا: "لم أعد أحملها

لقد تم الإفراط في تمتد بعض الأشخاص ماليًا ، وكانوا على مستوى أعينهم في الديون ، ودافعوا عن كل ما وكان لها حالة شديدة من "التهاب الرغبة". هل تعرف ماذا حدث؟ لقد أحرقت. إذا كان لديهم ، يأموكلكيةونه الحس السليم ، تعلموا من خلال هذا الألم. لا تريد أن يكون الألم هو المصدر الوحيد أو الرئيسي لك

التعليم الكلي. سيكون لديك حياة بانسة للغاية إذا كان هذا هو الحال. لكن بعض الأعمق في الحياة

، يتم تعلم الأفكار فقط على حساب الألم. هذه الدروس موجودة لأن الله يحبك. سوف يحفزك

ويكتشفك.

3. لقياس لي .

إنه يساعدنا على رؤية ما نحن عليه حقًا في الداخل. على سبيل المثال ، عندما أشعر بالألم ، فإن الطريقة التي أتفاعل بها تقيس إيماني. يمكن قياس التزامي من خلال كيف أتفاعل مع الألم . يتم قياس نضجي من خلال كيف أتفاعل مع الألم. يتم قياس صدري عن كيفية رد الفعل على الألم تعد مشاكلك والألم الذي يجلبونه معهم من بين أفضل الطرق لمعرفة ما بداخلك. السبب في أن الألم هو من بين أفضل أجهزة قياس ما بداخلك هو أنه من المستحيل الحفاظ على صورة عندما تكون في ألم .

الآن دعنا نكون صادقين ، كلنا نقوم بتقديم صور ، أليس كذلك؟ بالتأكيد ، أنت تفعل. نحن نعرض الصور المادية. نقوم بتمشيط شعرنا ونفرش أسناننا. سيداتي ، كنت تضع مكياجك. نقوم بإسقاط صورة اجتماعية. نبتسم ولدينا محادثة اجتماعية ممتعة. لكن امنح نفسك ثلاثة أيام في يمكنك فقط أن تسحب إلى الحمام وينظر. those things المنزل مع الأنفلونزا وشاهد مقدار ما يهملك أي من إلى المرأة ، لديك هذه الحالة السيئة من مظهر رأس السرير ، مثل حطام ولا تهتم. لقد جرد الألم الصورة

الآن هذا ليس صحيحًا جسديًا فقط. هذا صحيح مع الألم العاطفي. طوال الوقت ، سوف ينهض الناس ويرتدون ملابس ويذهبون إلى العمل. لقد رفعوا صورتهم ، ولكن تحت ، هناك مشكلة شخصية ، هناك مشكلة في العلاقة ، وهناك خطيئة بدأت تهيم على حياتهم. لم يعد مجرد موطن قدم. إنها تطور معقل ، على قلبهم. مع تكثيف هذا الألم ، عاجلاً أم آجلاً أمام شخص ما ، ستنخفض تلك الصور. عاجلاً أم آجلاً سوف يسقط هذا الشخص ويتحلل. اختفت الصورة وعدم السارة مثل هذا ، يقول الله إن هذا ليس شيئًا حقًا لأنك يجب أن تكون أكثر قلقًا بشأن شخصيتك من

صورة. اختبارات الألم الطابع

قد تقول ، "أنا شخص نزيه". ولكن عندما يصبح الألم مكثفًا ، ستكتشف ما إذا كنت تقف للحصول على الحقيقة أو إذا كنت تريك. قد تعلن ، "أنا ملتزم بالمسيح". ولكن ، عندما يكون الألم هناك ، ستركض إلى ما تلتزم به أكثر. السؤال الحقيقي هو: ماذا يقول الألم عن حياتك؟ عندما تكون في ضغط ، ما الذي يخرج منك؟ هل أنت مؤمن بالحيوية أو مؤمن ثابتة؟

طالما كانت الأمور على ما يرام ، كان أطفال إسرائيل على ما يرام ، ولكن عندما جاء الألم ، استسلموا. هذا ، هو السبب في تجولهم في البرية لمدة 40 عامًا بدلًا من الوصول إلى الأرض الموعودة. يقول الله تذكر كيف أن الرب الذي قادك إلهك على طول الصحراء في هذه السنوات الأربعين ، لتواضعك" واختبارك لمعرفة ما كان في قلبك ، سواء كنت ستحتفظ بأوامره أم لا. " (سفر التثنية 8: 2) بعد أن مروا بحر أحمر مفترق وشاهدوا المصريين المهزومين ، قاموا بتسليم آلام العطش وبدأوا في القيض والشكوى. هذا ألم العطش يقاس قلوبهم. يعلم الله أنهم لم يكونوا مستعدين لطاعة أو امره. لم يكونوا مستعدين للالتزام بامتد من خلال الألم. في ألمي ، يقيسني الله

4. لمراقبي.

سوف يستخدم الله ألمي لإبقائي على المسار الصحيح ، فقط لوضع المعلومات من حولي وتأكد فقط من أنني لا أتمكن من الحصول على أماكن بعيدة جدًا. على سبيل المثال ، الحمى هي الطريقة التي يخبرك بها جسمك بأنك قد تعاني من عدوى في مكان ما. يخبرك الألم الذي تشعر به مع التهاب الحلق أن هناك مشكلة أعمق. ولكن إذا لم يكن لديك أي من هذه الأعراض ، فقد تزداد هذه المشكلات أسوأ بكثير ، وربما تهدد الحياة. يستخدم الله الألم لمراقبتنا والسماح لنا بمراقبة أنفسنا

التطبيق العملي لهذا هو المشاعر المؤلمة. هذه المشاعر المؤلمة تخبرك أن هناك شيئًا ما ، كيلتر. عندما أشعر بالاكتناب خلال فترة طويلة من الزمن ، أشعر بالاستياء ولا يمكنني التغلب عليها معادٍ ، خائف تمامًا ، أو الحصول على مبالاة وقل ، "لا شيء يهم" ، فنولمشعراعرشيكللمؤتملمؤيد خطأ. هم أجهزة قياس الباروم لدينا. إنهم يخبروننا. يجب أن نحصل على شيء. الألم هو جهاز

مراقبة لحمايتنا

قبل ألفي عام ، كان الرعاة الذين لديهم خروف أو حمل كان عدوانيًا جدًا أو يميلون إلى الحصول على ملف القليل من الضلال سوف يكسر ساقيه. ما زالوا يفعلون ذلك اليوم. بعد أن يكسروا ساقيه ، وضعوا جبيرة القليل من الأغنام القديمة لا يمكن أن تتحرك بالكاد. انها مجرد الأوتاد حول ~~عليها~~ أعالذلمي أن اهلتني-ا- يبدو قاسيًا ، لكنهم يفعلون ذلك لحمايتهم

في بعض الأحيان يضع الله جبيرة على حياتك لمنعك من التجول بعيدًا عن القطيع. يمكنك الاستياء ، وتقاومها وقد تلعنها ، ولكن لأن الله يحبك

هل تتذكر قصة يوسف؟ إنها قصة الألم. تعرض للخيانة من قبل إخوته وبيعهم إلى العبودية يذهب إلى مكان لا يعرف فيه الناس ، ولا يعرف اللغة أو الجمارك. إنه عبد في منزل رجل ، ولكنه يمشي بشكل منتصب وإخلاص. أثناء وجوده هناك ، يتم اتهامه زورًا من قبل زوجة سيده ، وألقيت في السجن ، ونسي. بعد سنوات ، يخرج وبمير بروفيدنس الله المذهل ، يرتفع الثاني المسؤول عن كل مصر. ولكن حتى ذلك الحين ، هناك ألم. هناك ألم لمدة 20 عامًا مع العلم أنه تم التخلي عنه من قبل عائلته

أخيرًا ، ينزل إخوته بحثًا عن الطعام ويكشف جوزيف عن نفسه لهما ، وينزل جميع العائلة ، لكن في نهاية كتاب سفر التكوين ، بعد وفاة يعقوب ، يموت والد جوزيف ، يخشى جميع إخوته من أن يوسف سيحصل. سيحصل على انتقامه. بدلًا من ذلك ، قال جوزيف ، "لقد قصدت ذلك لضررتي ، لكن

الله قصدها من أجل الخير". لقد قصدت ذلك للضرر ، لكن هذا على ما يرام ، قصد الله ذلك من أجل الخير. كان الله

مراقبة حياة يوسف طوال الوقت. كان يراقبه. استخدم الله الألم في حياة يوسف لتحفيزه وعن تشكيله وقياسه للعظمة.

هناك أشخاص في حياتك يعني إيذاءك. لدينا جميع هؤلاء الناس. ربما أضروا بك كطفل ، وقد يضررون بك الآن ، جسديًا وعاطفيًا ، بطريقة أخرى ويؤلمني. لكن الأخبار العظيمة التي لدي من أجلك هي أن الله يقول لك ، لدي خطة ، لدي هدف أكبر من ذلك. قد يعني ذلك بسبب ضررك ولكن لا تقلق ، أنا إلهك وسأعمل عليه من أجل الخير .

في نهاية حياة يوسف ، اكتشفنا أن لديه ابنان. كان يدعى أحدهم ماناسي والآخر اسمه إفرايم. لا أعرف . "يعني" لقد جعلني أنسى" وإفرايم يعني ، "مثمر" أو "ناجح Manasseh. عنك ، لكنني أحب معنى الأسماء أطلق جوزيف على صبيه لأن جوزيف أدرك أنه في كل الألم الذي عانى منه ، عمل الله وراقب حياته . للإعداد من أجل العظمة. قال: "لقد جعلني الله أنسى هذا الألم والآن جعلني ناجحًا. لقد جعلني مثمرًا الناس ، سوف يستخدم الله نفس الألم الذي تشعر أنه لمراقبك إلى العظمة. ولكن يجب أن تسمح له بالقيام بذلك.

5. أن ننضجني .

، من الممكن أن تنمو روحيا وعاطفيا خلال أيام زاهية وصحية ومبهجة ومشمسة من الربيع والصيف عندما يسير كل شيء بشكل رائع ، والحياة رائعة. يمكنك أن تنمو خلال الأوقات الجيدة ولكن ستتمو أكثر أعمق في الأيام المظلمة للروح. سوف تنمو أعمق بكثير في الوديان من الجبال. هذه هي الطريقتين التي يصنع بها البشر .

على مر السنين ، أخبرني الناس مرات لا حصر لها لأنهم مروا بالوادي ، "لقد تعلمت أكثر في العام الماضي من العمل أكثر مما عرفته قبل ذلك الوقت". قال أحدهم: "لقد تعلمت أكثر من خلال هذه الأزمة المالية أكثر من أي وقت مضى كنت قد نضجت بأي طريقة أخرى." الحديث عن وفاة أحد أفراد أسرته قال أحدهم: "لم أكن أعرف كيف أثق في الله حتى مررت بهذا ، والآن أعرف كيف أثق بالله". هذه بيانات حقيقية لأن النعمة تنمو بشكل أفضل في فصل الشتاء. هذا عندما ينضجك الله .

قال شقيق يسوع: "اعتبرها فرحًا خالصًا ، إخواني ، كلما واجهت محاكمات من أنواع كثيرة لأنك تعلم أن اختبار إيمانك بطور المثابرة. يجب أن تنهي المثابرة عملها حتى تكون ناضجًا ومكتملًا ، ولا تفتقر إلى أي شيء". (جيمس 1: 2 ، 3) قال كل المثابرة وجميع المشكلات تعمل معًا حتى تتمكن من النضج والكمال. الألم هو ارتفاع تكلفة النمو! لقد سمعنا ذلك منذ أن كنا أطفالًا ، إنه مبتدلة ولكن هذا صحيح ، لا يوجد مكسب بدون ألم. على عكس ما يريد العالم أن يخبرك أنه لا توجد خمس خطوات . سهلة لحياة رائعة

. حقيقة الأمر هي أننا نعيش في وقت نريد فيه المنتج دون دفع السعر .

المنتج الذي نريده هو النضج والاستقرار العاطفي والشعور بالوفاء والرضا والسعادة و .حكمة. هذا هو المنتج الذي نريده جميعًا ، لكننا لا نريد دفع السعر . السعر هو ألم في شكل أو آخر

.لا توجد اختصارات

الشيء نفسه الذي يشجعك أكثر ، هو أن الله يستخدم لتطويرك. قال الرسول بولس ، "لقد حصلت على شوكة في جسدي ، وثلاث مرات طلبت الرب وقال: يا رب ، خذ هذا الشوكة بعيدًا عني." 2(كورنثوس . لا نعرف ما كان هذا الشوك وأنا سعيد لأننا لا نتعلق به. لكنني أعرف شيئًا واحدًا عن الشوكة (10- 7 : 12) . يولم. لم يكن لدي شوكة في داخلي لم يصب بأذى. جلبت الألم. بقدر ما أراد أن يأخذ ألم شوكة أن بولس خلص بولس ، بعد أن رفض الله إزالة الشوكة ، "من خلاله تعلمت كيف كنت في أمس الحاجة . "إلى وجود يسوع المسيح في حياتي .

أنت لا تعرف حقًا أن يسوع المسيح هو كل ما تحتاجه حتى يكون يسوع المسيح كل ما لديك وبعد ذلك ستعرف.

درس النعمة المذهل #1247

أسئلة:

1. يمكنك تجاهل معظم المشكلات وسوف تختفي .

2. صحيح _____ خطأ _____

يستخدم الله الألم
لجلب الخير في حياة
صحيح _____ الخطأ؟

3. الألم يحفز البعض إلى العمل .

4. الألم هو أداة تعليمية لأنه لأنه false صحيح
يتسبب في تغيير المرء

5. صحيح _____ خطأ _____

الألم يقيس الرجل
الداخلي؟

6. false _____ صحيح _____

العواطف المؤلمة تخبرك
أن هناك شيئاً ما خارج
صحتي سيخطر؟